11月
November
2026

大樹通リハだより

～ナーシングホーム大樹　通所リハビリテーション～

今月の１枚
【11/６･７日は、運動会を開催♪】



今月のひとこと　担当：藤井

皆さんこんにちは！
ナーシングホーム大樹通所リハビリテーション（通リハ）です。
秋が深まり、朝夕冷え込む日が増えてきました。木々の葉も色づき、季節の移ろいを感じる今日この頃です。季節の変わり目で風邪をひきやすい時期ですので、体調管理に気を付けて過ごしましょう。
インスタグラムでは動画でレクリエーションの様子を配信しておりますので、裏面 QR コードからぜひご覧ください。

園芸ニュース　虫に負けず、白菜が大きく育ちました！





庭をお散歩しながら…
白菜の成長確認！

秋桜（コスモス）





ハロウィンの日





後ろ向きおじゃみ投げの後は…
ハロウィンゲストが登場!!





千万両をプレゼント



マツケンサンバ♪





難易度 ★★★★

ころころ綱渡り

2本の紐の上に乗せた棒を
1本ずつ滑らせ、かごに落とします！



1分以内に何個とれる？

コップクレーンゲーム





食の雑学クイズ

やみつきになる話題の韓国料理！

韓国風チキン

問題

Q. 韓国の甘辛いチキンが、日本でブームになって身近になったのはいつ頃ですか？

① 昭和の終わり頃
② 平成の初め頃
③ 最近（10 年程前～）

答え ③最近（10 年程前～）
テレビなどで韓国のドラマや音楽が話題となり、東京の新大久保などの街を中心に専門店が次々とオープンして大人気となりました。

10 月 2 日（金） かき揚げそば



10 月 27 日（火） 韓国風チキン



ボランティアのお願いとお知らせ

レクリエーション（14 時～ 14 時半頃）のボランティアをしてくださる方を募集しています。
ご利用者様が楽しめる内容であれば、楽器、手品、脳トレ、紙芝居…など内容は問いません。
まずは、お気軽にお声掛下さい。皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

お問い合わせ

住所：〒719-1105 岡山県総社市黒尾 232
ナーシングホーム大樹 通所リハビリテーション
0866-90-1210（通リハ直通）

各種 SNS

各種 SNS では、レクリエーションの様子を動画で見ることが出来ます。
今後の投稿もお楽しみに♪