

10月
October
2026

大樹通りハだより

～ナーシングホーム大樹 通所リハビリテーション～

今月のひとこと 担当：藤井

皆さんこんにちは！
ナーシングホーム大樹通所リハビリテーション（通りハ）です。
暑さも少しずつ落ち着き、心地よい風を感じる季節になりました。食欲の秋、スポーツの秋、芸術の秋と楽しみの多い10月です。秋の行事やレクリエーションを通して皆さまと楽しい時間を過ごしていきたいと思います。今月もよろしくお願いいたします。インスタグラムでは動画でレクリエーションの様子を配信しておりますので、裏面 QR コードからぜひご覧ください。

今月の1枚
【ちゃんちゃんこ運搬中！】



祝

90歳 卒寿、
88歳 米寿、
80歳 傘寿のお祝い

敬老会に出席した
ご利用者様へ
メッセージカード
折り紙細工を
お渡しました♪

2026 9/14 MON ▶ 9/16 WED

敬老会

これからも元気にデイケアに来てください！

大正琴演奏会 (9/14 月曜)

サックス演奏会 (9/15 火曜)

謎の姉弟!?

ハーモニカ演奏会 (9/16 水曜)

手や指のリハビリになります！

ボール移し ゲーム

40秒
制限時間

がんばれ～

1つ1つ丁寧に！！

デイケアの お食事



taiju-koudoukai

食の雑学クイズ

岡山県の沿岸部の郷土料理

こうこ寿司

問題

Q.「こうこ」とは、
具体的にどのような食材ですか？

- ① たくあんの古漬け
- ② 香ばしく炒ったごま
- ③ 硬めに炊いた酢飯

答え ①たくあんの古漬け
「こうこ（香の物）」とは、主に
たくあんの古漬けを指し、お祝
い事やお祭りなどの行事食とし
て親しまれています。カリッ
とした食感と程よい塩気が絶妙な
アクセントになっています。

9月21日(月) 岡山こうこ寿司



キャベツの甘酢和え かきたま汁
フルーツ（みかん）
岡山こうこ寿司 天つゆ 天ぷら

9月22日(火) 煮込みハンバーグ



金平れんこん マンゴーゼリー カニカマ大根サラダ
付合（ブロッコリー）
煮込みハンバーグ（デミグラスソース） ワカメスープ
ご飯

職員紹介

氏名 : 坪井 須美子
血液型 : B型
出身 : 岡山市の山深いところ
楽しんでいること : 休みの日の子どもとの坂道散歩

メッセージ : ご利用者様の笑顔と元気な声に
支えられて、日々を過ごしています。
よろしくお願いいたします。



ボランティアのお願いとお知らせ

レクリエーション（14時～14時半頃）のボランティアをしてくださる方を募集しています。
ご利用者様が楽しめる内容であれば、楽器、手品、脳トレ、紙芝居…など内容は問いません。
まずは、お気軽にお声掛け下さい。皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

お問い合わせ

住所 : 〒719-1105 岡山県総社市黒尾 232
ナーシングホーム大樹 通所リハビリテーション

0866-90-1210 (通リハ直通)

各種 SNS

各種 SNS では、レクリエーションの様子を
動画で見ることが出来ます。
今後の投稿もお楽しみに♪

