



# 大樹通りハだより

～ナーシングホーム大樹 通所リハビリテーション～

今月のひとこと 担当：藤井

皆さんこんにちは！  
ナーシングホーム大樹通所リハビリテーション  
(通りハ) です。

朝夕少しずつ暑さが和らぎ、秋の気配を感じる季節  
となりました。夏の疲れが出やすい時期でもあります  
ので体調の変化に気を配りながら皆さまが元気に  
楽しく過ごしていただけるよう努めてまいります。  
Instagramでは動画でレクリエーションの様子  
を配信しておりますので、裏面 QR コードからぜひ  
ご覧ください。

今月の1枚  
【カブトムシがやってきた！】



## 園芸ニュース

## 夏野菜・スイカの収穫！



スイカ



とまと



1ヶ月後



きゅうり

オクラ



皆さんと収穫しました♪



## 噴水 フルーツポンチ



毎年恒例！

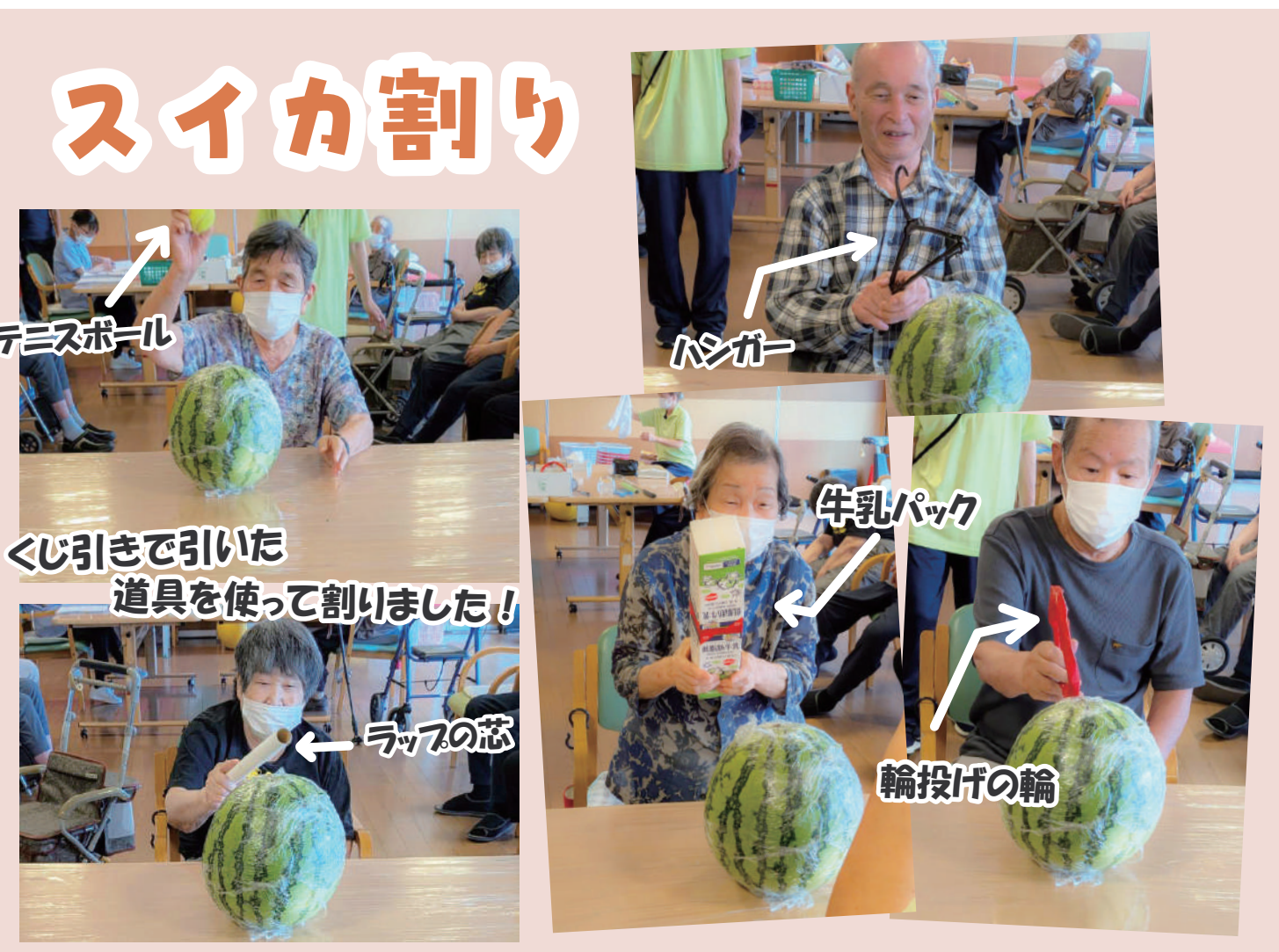
噴水フルーツポンチを行いました。  
今年は、マリンスタイルで登場♪



大樹の夏といえば、これ！

美味しいフルーツポンチが完成♪





## 食の雑学クイズ

ひんやりカラダを潤す夏の味方!

# 茄子

### 問題

Q. 茄子は全体の何%が「水分」できているでしょう?

- ① 約 60%
- ② 約 80%
- ③ 約 95%

答え ③約 95%

茄子のほとんどは、水分です。夏場や秋口の水分補給・熱中症予防にぴったりの野菜です。また、体にこもった熱を逃がしてくれる働きもあります。

## 8月6日(木) スパゲッティナポリタン



## 8月14日(金) 鶏と茄子の甘酢おろし



## ボランティアのお願いとお知らせ

レクリエーション(14時~14時半頃)のボランティアをしてくださる方を募集しています。ご利用様が楽しめる内容であれば、楽器、手品、脳トレ、紙芝居...など内容は問いません。まずは、お気軽にお声掛け下さい。皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

### お問い合わせ

住所: 〒719-1105 岡山県総社市黒尾 232  
ナーシングホーム大樹 通所リハビリテーション

☎0866-90-1210 (通リハ直通)

### 各種 SNS

各種 SNS では、レクリエーションの様子を動画で見ることが出来ます。今後の投稿もお楽しみに♪

