



大樹通りハだより

～ナーシングホーム大樹 通所リハビリテーション～

今月のひとこと 担当：藤井

今月の1枚
【語り部のボランティアさん】



皆さんこんにちは！
ナーシングホーム大樹通所リハビリテーション（通りハ）です。梅雨明けが待ち遠しい季節となり夏の訪れを感じる頃となりました。これから暑さが本格的になりますので、水分補給や室温管理に気を配りながら元気に過ごしていただけるよう努めてまいります。Instagramでは動画でレクリエーションの様子を配信しておりますので、QRコードからぜひご覧ください。

ナーシングホーム大樹 Instagram



Instagram

いつもありがとうございます！



フォロワー

1800人 達成！

当施設では、「Instagram」というインターネット上の「写真・動画付き広報誌」のようなものを更新しています。これは、スマートフォンやパソコンを使って、日々のレクリエーションの様子などを無料で全国の皆さまにお届けできる仕組みです。ありがたいことに、現在は1,800人を超える多くの方々にフォロー（応援）していただいています！

1ヶ月で
100人
増！！

主任のレクリエーション動画が
多くの方に **ご覧いただき大好評！**

簡単にできて
リハビリにもなる
レクリエーション



人気の動画 TOP 3



紙コップ移しゲーム

再生回数 5万 5,821回

フォロワー増
176人

いいね
541件

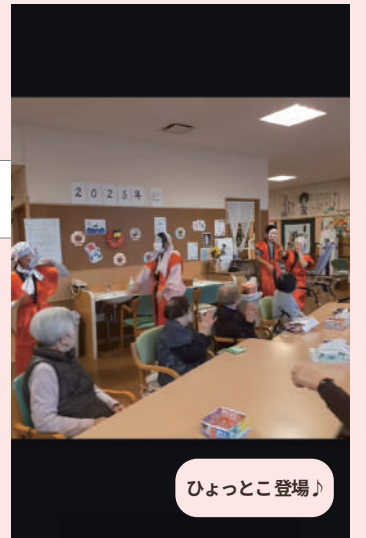


クリスマス会

再生回数 1万 652回

フォロワー増
5人

いいね
66件



ひよっとこ登場♪



落とし玉ゲーム

再生回数 1万 263回

フォロワー増
14人

いいね
149件



落とす！

落とし玉ゲーム
（＝お年玉ゲーム）



今後も楽しい企画を準備中
乞うご期待！

フォローはコチラ

ボランティアさん



● ハーモニカ

大勢来てくださいました♪



● コーラスグループ
スイートピーのコーラス



オカリナ演奏も！



食の雑学クイズ

紫外線ケアと
梅雨ダル解消の特効薬

人参

問題

Q. 人参を家庭で保存する際、
長持ちさせるための正しい
置き方はどれでしょうか？

- ① 横に寝かせておく
- ② 風通しの良い所に吊るしておく
- ③ 縦に立てておく

答え ③ 縦に立てておく

育った環境(垂直に立てる)にすることで、水分や栄養分の消費を抑えみずみずしさを長く保つことができます。



6月6日(土) 紫陽花 寿司



紫陽花ゼリー

紫陽花サラダ

大豆の五目煮

すまし汁

紫陽花寿司

6月11日(木) ソーキそば



デザートムース (パイン)

人参しりしり

おにぎり

ソーキそば

園芸ニュース

立派なニンニク収穫と夏野菜の苗植え



整備を行い...

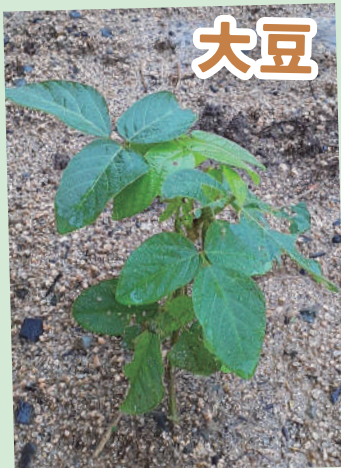
ジャンボ
にんにく



スイカ



大豆



きゅうり



とまと



おくら



ボランティアのお願いとお知らせ

レクリエーション (14 時～ 14 時半頃) のボランティアをしてくださる方を募集しています。ご利用様が楽しめる内容であれば、楽器、手品、脳トレ、紙芝居...など内容は問いません。まずは、お気軽にお声掛け下さい。皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

お問い合わせ

住所：〒719-1105 岡山県総社市黒尾 232
ナーシングホーム大樹 通所リハビリテーション

☎ 0866-90-1210 (通りハ直通)

各種 SNS

各種 SNS では、レクリエーションの様子を動画で見ることが出来ます。今後の投稿もお楽しみに♪

