

5月
May
2026

大樹通りハだより

～ナーシングホーム大樹 通所リハビリテーション～

今月のひとこと 担当：藤井

今月の1枚
【祝お誕生日会のケーキ】



皆さんこんにちは！
ナーシングホーム大樹通所リハビリテーション（通りハ）です。
新緑がまぶしくさわやかな風が心地よい季節となりました。過ごしやすい季節ではありますが朝晩との気温差もありますので体調には十分お気をつけてください。さて、インスタグラムでは動画もご紹介しておりますので、裏面右下のQRコードからぜひご覧ください。

園芸ニュース

新玉ねぎ・いちご収穫 / 華やぐ季節の花々



NEW

ボランティアチームによる マジックショー



大盛り上がり！



職員も挑戦♪

箱が次々と出てくる！



ご利用者様も挑戦♪

スライダーゲーム



良いバランス!

様々なボールを滑らせます!



お手玉は滑らない...



目指せ高得点!

よく狙って~



そりゃ!

輪投げゲーム



良い調子



デイケアのお食事

taiju-koudoukai

食の雑学クイズ

免疫力を高め、
風邪を予防するカロテンを多く含む!

菜の花

問題

Q. 菜の花の特有の「ほろ苦さ」
原因となる成分は??

- ① クエン酸
- ② ポリフェノール
- ③ イソチオシアネート

答え ③ イソチオシアネート

ワサビやカイワレ大根などの
アブラナ科の野菜に
共通して含まれる、
辛味や苦味に
関連する成分です。



4月2日(木) のり塩チキン



付合(白菜)

マスカットゼリー

のり塩チキン

冬瓜水晶煮

ご飯

すまし汁

4月6日(月) ちらし寿司



フルーツ(みかん)

茶碗蒸し

天つゆ

菜の花の和え物

ちらし寿司

天ぷら

(海老、さつまいも、インゲン、茄子)

ボランティアのお願いとお知らせ

レクリエーション(14時~14時半頃)のボランティアをしてくださる方を募集しています。
ご利用者様が楽しめる内容であれば、楽器、手品、脳トレ、紙芝居...など内容は問いません。
まずは、お気軽にお声掛け下さい。皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

お問い合わせ

住所:〒719-1105 岡山県総社市黒尾 232
ナーシングホーム大樹 通所リハビリテーション

☎0866-90-1210 (通り直通)

各種 SNS

各種 SNS では、レクリエーションの様子を
動画で見ることが出来ます。
今後の投稿もお楽しみに♪

