

3月
March
2026

大樹通りハだより

～ナーシングホーム大樹 通所リハビリテーション～

今月の1枚
【朝の雪景色 足元にお気をつけて!】

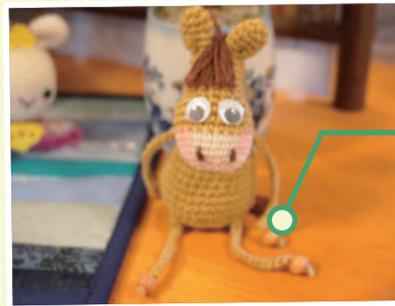


今月のひとこと 担当：藤井

皆さんこんにちは！
ナーシングホーム大樹通所リハビリテーション(通りハ)です。
梅の花のつぼみがふくらみ、少しずつ春の訪れを感じる季節となりました。朝晩はまだ冷え込みが続きますが、日中は過ごしやすい日が増えてきました。体調管理に気をつけながら、今月も元気に過ごしていきましょう。
さて、インスタグラムでは動画もご紹介しておりますので、裏面右下のQRコードからぜひご覧ください。

デイケアの玄関に制作物を展示しています！

利用者様の制作物



編み物のぬいぐるみ
(=あみぐるみ)

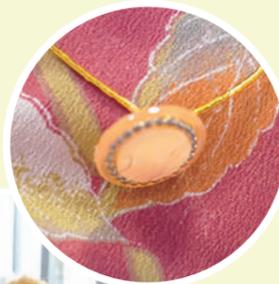
くまやうさぎ、今年の干支である馬のあみぐるみを作っていました。



お人形の服

ご利用様が持って来て下さったお人形に合うようにお洋服を作っていました。

ネックレスがボタンになっている！



節分レクリエーション



一緒にゲームをしましょう♪



福は内!



鬼は外!



職員特製“おにプリン”



可愛いから食べれんわ!

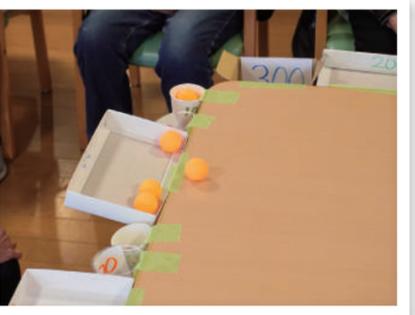
2月の壁画



ボールすくい



ボックスインボール



2月3日(火) 助六寿司



食の雑学クイズ

体にうれしい! 健康パワー!!

洋梨

問題

Q. 梨の水分量はどのくらい?

- ① 約 30%
- ② 約 60%
- ③ 約 90%

答え ③約 90%

和梨の約 88%、洋梨の約 85%は水分です。手軽に水分補給ができるので、暑い日や食欲がない時にも食べやすい果物!

ちょっと豆知識

梨は、下(尻)の方が特に甘くておいしいです。さらに、皮に近い部分の方がより甘みを感じられます。

2月14日(土) ハートのコロッケ



ボランティアのお願いとお知らせ

レクリエーション (14時~14時半頃) のボランティアをしてくださる方を募集しています。ご利用様が楽しめる内容であれば、楽器、手品、脳トレ、紙芝居...など内容は問いません。まずは、お気軽にお声掛け下さい。皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

お問い合わせ

住所: 〒719-1105 岡山県総社市黒尾 232
ナーシングホーム大樹 通所リハビリテーション

☎ 0866-90-1210 (通り直通)

各種 SNS

各種 SNS では、レクリエーションの様子を動画で見ることが出来ます。今後の投稿もお楽しみに♪

