



大樹通りハだより

～ナーシングホーム大樹 通所リハビリテーション～

今月の1枚
【クリスマスは、職員もサンタに！】

今月のひとこと 担当：藤井



新年あけましておめでとうございます！
ナーシングホーム大樹通所リハビリテーション（通りハ）です。
新年を迎え、皆さまそれぞれに清々しいお気持ちでお過ごしのことと存じます。年末年始は、ご家族や親しい方とゆっくり過ごされ、少しお疲れが出ている頃かもしれません。
無理のないペースで日常のリズムを取り戻しながら、これからもリハビリに取り組んでまいりましょう。本年も、どうぞよろしくお願いいたします。
さて、インスタグラムでは動画もご紹介しておりますので、裏面右下のQRコードからぜひご覧ください。

園芸ニュース

冬の収穫祭！大根 / のらぼう

立派な大根が沢山！



大根の収穫！



スタッフが
美味しく頂きました♪



「のらぼう」

のらぼうという菜の花です。
大昔、飢饉があった時に葉を食べて飢えをしのいだと言われる野菜です。
野原にぼうぼう生えるので「のらぼう」と言われています♪

土の上に見えている部分が
とても立派だったので
「これは、大きそう！」
と期待して収穫してみたところ...



足が短めの大根でした...



クリスマスイベント



「良い～クリスマスプレゼント！」



やった～！



あったか靴下で～す♪



特賞も用意したよ



クリスマスプレゼント！



サンタさんは忙しいので...

「ひょっとこ祭り」



◀ ひょっとこ達から
ミニクリスマスリースをプレゼント



お馴染みのゲームです！



穴に吸い込まれるように
落ちてしまう方が続出...



おじゃみ落とすなゲーム



みなさん集中！



全部で 20 本ある割りばしを
1 本ずつ入れていきます♪



はし落としゲーム



全部入ったら、早く取り出す！

どの試合も接戦でした...



食の雑学クイズ

見た目はそっくり！

サーモンと鮭

問題 Q. サルモンと鮭のいちばんの違いは？

- ①住んでいる海が違う
- ②大きさが違う
- ③生で食べられるかどうか

答え

- ③生で食べられるかどうか

※日本では昔から生で食べられるかどうかがとても重要でした。そのため、同じ仲間の魚でも呼び名を分けて使っているんです。

- **サーモン** 養殖が多く、生食 OK
＝トラウトサーモン
- **鮭** 天然が多く、加熱用
＝アトランティックサーモン等

12 月 24 日(水) クリスマスプレート



12 月 26 日(金) 鮭のムニエル



ボランティアのお願いとお知らせ

レクリエーション (14 時～14 時半頃) のボランティアをしてくださる方を募集しています。ご利用様が楽しめる内容であれば、楽器、手品、脳トレ、紙芝居...など内容は問いません。まずは、お気軽にお声掛け下さい。皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

お問い合わせ

住所：〒719-1105 岡山県総社市黒尾 232
ナーシングホーム大樹通所リハビリテーション

☎ 0866-90-1210 (通リハ直通)

各種 SNS

各種 SNS では、レクリエーションの様子を動画で見ることが出来ます。今後の投稿もお楽しみに♪

