

1月
January 2026

大樹通りハだより

~ナーシングホーム大樹 通所リハビリテーション~

今月の一枚
【クリスマスは、職員もサンタに!】



今月のひとこと 担当: 藤井

新年あけましておめでとうございます!
ナーシングホーム大樹通所リハビリテーション(通リハ)です。
新年を迎え、皆さまそれぞれに清々しいお気持ちでお過ごしのことと存じます。年末年始は、ご家族や親しい方とゆっくり過ごされ、少しお疲れが出ている頃かもしれません。
無理のないペースで日常のリズムを取り戻しながら、これからもリハビリに取り組んでまいりましょう。本年も、どうぞよろしくお願ひいたします。
さて、インスタグラムでは動画もご紹介しておりますので、裏面右下のQRコードからぜひご覧ください。

園芸ニュース

冬の収穫祭! 大根 / のらぼう

立派な大根が沢山!



「のらぼう」

のらぼうという菜の花です。
大昔、飢饉があった時に葉を食べて飢えを
しのいだと言われる野菜です。
野原にぼうぼう生えるので「のらぼう」と
言われています♪



足が短めの大根でした...



お馴染みのゲームです！



おじやみ落とすなゲーム



全部で20本ある割りばしを
1本ずつ入れていきます♪



はし落としゲーム



デイケアのお食事



食の雑学クイズ

見た目はそっくり！

サーモンと鮭

問題 Q. サーモンと鮭のいちばんの違いは？

- ①住んでいる海が違う
- ②大きさが違う
- ③生で食べられるかどうか

答え

- ③生で食べられるかどうか

*日本では昔から生で食べられるかどうかがとても重要でした。そのため、同じ仲間の魚でも呼び名を分けて使っているんです。

●サーモン 養殖が多く、生食OK
=トラウトサーモン

●鮭 天然が多く、加熱用
=アトランティックサーモン等

12月24日(水) クリスマスプレート



12月26日(金) 鮭のムニエル



ボランティアのお願いとお知らせ

レクリエーション（14時～14時半頃）のボランティアをしてくださる方を募集しています。ご利用者様が楽しめる内容であれば、楽器、手品、脳トレ、紙芝居…など内容は問いません。まずは、お気軽にお声掛け下さい。皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

お問い合わせ

住所：〒719-1105 岡山県総社市黒尾 232
ナーシングホーム大樹通所リハビリテーション

📞 0866-90-1210 (通りハ直通)

各種 SNS

各種 SNS では、レクリエーションの様子を動画で見ることが出来ます。
今後の投稿をお楽しみに♪

