

12月  
December  
2025

# 大樹通りハだより

～ナーシングホーム大樹 通所リハビリテーション～

今月の1枚  
【クリスマスツリーの飾り付け】



今月のひとこと 担当：藤井

皆さんこんにちは！  
ナーシングホーム大樹通所リハビリテーション（通りハ）です。  
いよいよ師走に入り、何かと慌ただしい季節になってまいりました。  
日中は少し暖かさを感じる時期もありますが、朝夕は一段と冷え込みます。インフルエンザも流行の兆しを見せていますので、  
どうぞこれまで以上に体調管理にお気をつけていただき、健やかに年末年始をお過ごしください。そして、来年も変わらずお元気な姿でお会いできますことを心より願っております。  
さて、今月号ではハロウィンや運動会の様子をお届けいたします！  
Instagramには、動画を投稿しておりますので、裏面右下のQRコードからご覧ください。

## 園芸ニュース

## ニンニクと大根、いちごの成長記録

収穫が楽しみです♪

菜園の大根がどんどん成長中！



いちごも美味しくなりますように！！



タイトル

## 「秋の紅葉」



この季節ならではの中庭の景色を撮影しました。紅葉がとても綺麗です！



今年は、忍者が参上！

## ハロウィンイベント



手裏剣が大好評でした！





我々、選手一同は…



一、開会宣言  
二、選手宣誓  
三、ラジオ体操

四、人間玉入れ



走る職員のかごを狙え！



真剣！

六、おやつすくい



目が回った状態で走り切れ！



今年は、白組の優勝！



五、職員競技

ぐるぐるリレー

七、成績発表  
八、閉会挨拶

令和七年  
デイケア運動会



食の雑学クイズ

ポテサラちくわ天に入っている

別名  
「大地のりんご」

じゃがいも

問題 Q. どうしてフランスでは、  
「大地のりんご」と呼ば  
れているのでしょうか？

- ①見た目が丸くて似ているから
- ②栄養が豊富だから
- ③フランスのじゃがいもがりんご  
のように甘いから

答え

②栄養が豊富だから  
※じゃがいもは、ビタミンCや食物繊維  
などの栄養が豊富です。その栄養価は、  
りんごに匹敵するほど優れています。

11月13日(木) 肉そば



11月26日(水) ポテサラちくわ天



ボランティアのお願いとお知らせ

レクリエーション（14時～14時半頃）のボランティアをしてくださる方を募集しています。  
ご利用者様が楽しめる内容であれば、楽器、手品、脳トレ、紙芝居…など内容は問いません。  
まずは、お気軽にお声掛け下さい。皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

お問い合わせ

住所：〒719-1105 岡山県総社市黒尾 232  
ナーシングホーム大樹 通所リハビリテーション

☎0866-90-1210（通リハ直通）

各種 SNS

各種 SNS では、レクリエーションの様子を  
動画で見ることが出来ます。  
今後の投稿もお楽しみに♪

