

10

October
2025

大樹 通りハだより

～ナーシングホーム大樹 通所リハビリテーション～

今月のひとこと 担当：藤井

皆さんこんにちは！
ナーシングホーム大樹 通所リハビリテーション（通りハ）です。
秋も深まり、朝夕はひんやりと感じる季節になりました。季節の
変わり目ですので、体調管理に気をつけて、服装を調整しながら
健やかに過ごしてください。
さて今月号では、日々のレクリエーションや9月に行った「敬老
会」の様子をお届けします。Instagramには、動画を投稿して
おりますので、裏面右下のQRコードからご覧ください。



今月の1枚
【将棋で脳の活性化！】

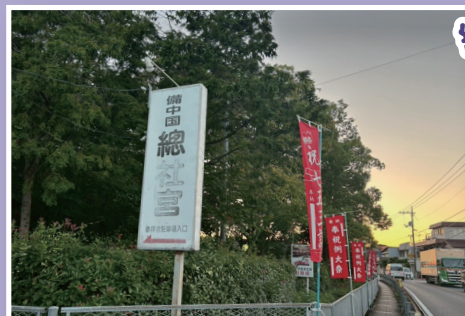
職員ニュース

宮筋物語に参加しました！

今年も長野グループ（長野病院/三清荘/
太陽保育園/第二太陽保育園）の職員と一
緒に宮筋物語に参加しました。
メインステージでの総おどりは、ご利用者
様と練習を重ねた成果を十分に発揮でき
ました。総社市民の皆様も多数来場され、
会場は大いに盛り上がりました。来年のお
祭りも楽しみです！



練習の様子



敬老会を開催！

9/15

ご利用者様が、お仲間とともに琴伝流大正琴の演奏ボ
ランティアとしてご登場！
5曲にわたり、優雅な音色を届けてくださいました。
「湯島の白梅」では、ご利用者様のFさんが特別ゲストと
して参加し、琴の演奏に合わせて素晴らしい歌声を披露
してくださいました。とても楽しい敬老会となりました！



9/16

ボランティアの方に来ていただきコンサートを開催しま
した。サクソ、コントラバス、チェロ、バイオリン、フル
ートなど、様々な楽器の演奏は、普段なかなか聞く機
会がないため、大変貴重なひとときとなりました。



9/17

長寿のお祝いと日頃の感謝を
込めて、職員が神楽の舞を披露
しました！
皆様がこれからも幸せで健やか
に、元気にデイケアへお越し
いただけるよう願っております♪



後ろ向きおじゃみ投げ

お馴染みの「後ろ向きおじゃみ投げゲーム」を行いました。後ろ向きでおじゃみ(お手玉)を投げ、得点の書かれたカゴや枠に入れます。最終的に合計の個数で競うゲームです。このゲームを始めたころは、苦戦されていたご利用者様も回数を重ねる毎にコツをつかんでいます。残念ながら、最高点の1万点に入った方はいらっしゃいませんでしたが、隣の5000点には、2名のご利用者様が入れることができました！



頑張れ～！！



あともう少し、惜しい！



好き好きゲーム

職員との共同作業が試される「好き好きゲーム」に挑戦しました！ワンバウンドで飛んでくるボールを、おたまや鍋で「惜しい…」「ナイスキャッチ！」と声を掛け合いながらキャッチしました。ゲームの終盤は皆さんの表情も和み、終始笑いの絶えない、大盛り上がりのゲームとなりました！



行くよ～！！

ご利用者様同士でもゲームを行っています♪脳トレにもなりますよ！

色分けゲーム

布を上下左右に揺らし、転がってくるボールと同じ色の穴を目指して誘導するゲームを行いました。初めてとは思えないほど皆さんお上手で、見事な腕前を披露されていました。



taiju-koudoukai



9/9
火曜日

ちゃんぽん麺



- ・おにぎり
- ・ちゃんぽん麺
- ・白菜の酢の物
- ・インゲンの炒り煮
- ・フルーツ(洋梨)

ちゃんぽん麺は、長崎発祥のご当地麺料理であり、その魅力は何よりも具沢山の栄養満点なところ。野菜、肉、魚介類等様々な種類の具材が使われており、一度で沢山の食材を味わえるのが特徴です。ちゃんぽん麺の歴史は明治時代に遡ります。長崎にある中華料理店の創業者が、中国人留学生のために安くて栄養のあるものを提供しようとしたのが始まりと言われています。様々な料理の歴史を知ったうえで食べると背景が分かり、より一層美味しく感じる事が出来るかもしれません。

9/15
月曜日

ちらし寿司



- ・ちらし寿司
- ・天ぷら
- ・天つゆ
- ・菜の花のからし和え
- ・茶碗蒸し
- ・フルーツ(黄桃)

9月15日は「敬老の日」です。敬老の日とは家族や地域で高齢者を敬い、長寿をお祝いする日です。「長寿」「感謝」「家族の絆」を大切にする日本の文化であり、日本が世界的に長寿国であることを象徴する祝日でもあります。そんな意味を込めて、今回はちらし寿司と天ぷらでお祝いしました。美味しいご飯を毎日しっかり食べて、健康で長生きを目指しましょう。

ボランティアのお願いとお知らせ

レクリエーション(14時～14時半頃)のボランティアをしてくださる方を募集しています。ご利用者様が楽しめる内容であれば、楽器、手品、脳トレ、紙芝居、、、など内容は問いません。まずは、お気軽にお声かけ下さい。皆さまの参加を心よりお待ちしております。

お問い合わせ

住所：〒719-1105 岡山県総社市黒尾232
ナーシングホーム大樹 通所リハビリテーション

0866-90-1210 (通リハ直通)

各種SNS

各種SNSでは、レクリエーションの様子を動画で見ることができます。
大樹WEB インスタグラム
今後の投稿もお楽しみに！



フォローしてね！