

7
July
2025

大樹通りハだより

～ナーシングホーム大樹 通所リハビリテーション～



今月の1枚
【たくさんとれました!!】

今月のひとこと 担当：藤井

皆さんこんにちは！
ナーシングホーム大樹 通所リハビリテーション（通りハ）です。
一気に30℃を超える日々が続くようになりました。日頃の水分補給に加え、スポーツ飲料を飲むこともとても有効です。また、エアコンを使うときは扇風機を同時に使用することで少し高めの設定温度でも快適に過ごすことができます。
さて今月号では、日々のレクリエーションや6月に行った「お田植え祭」の様子をお届けします。Instagramには、動画を投稿しておりますので、裏面右下のQRコードからご覧ください。

園芸ニュース

大樹通りハ農園は、夏野菜の収穫時期を迎え、夏が旬のトマトや大葉を沢山収穫しました。また、皆さまのご協力のおかげで、秋のさつまいぼ植えが無事に完了しました。秋の収穫も楽しみですね！



今月も皆さまに教えていただきながら、無理のない範囲で夏の園芸活動を楽しみたいと思います。

収穫を願って舞を披露！御田植祭

収穫を願って御田植祭（おたうえさい）を開催しました。6月は、大樹通りハに早乙女さん（の格好をした主任）が来てくれました。



ゲストの登場



2
お
願
い
!

「今年は、大豊作じゃな！」



爆笑



大地恵みに感謝



どうぞ!!

穏やかな音楽に合わせて、皆さんに苗（に見立てた折り紙）を配ります。この苗、「ご利益」があるとかないとか…？ 皆さん、お一人ずつ大切に受け取っていらっしゃいました。次は、どんなゲストに会えるのか楽しみですね！



ありがとう!



じゃ〜ん! (カメラ視線)

「2つ苗をもらったから、大豊作じゃあ〜」

ピンポンキャッチゲーム

サイコロを振って出た職員と協力し、高得点を目指すゲームです。ご利用者が職員の持つ粘着フラフープを目掛けて、ピンポン玉(8つ)を投げ入れます。職員と賑やかに声を掛け合いながら、ゲームを楽しんでいらっしゃいました。



クーさんの朗読会

今月もボランティアのクーさんにお越しいただき、お話を6作品読んでいただきました。梅雨の時期は、外出が億劫になりがちですが、そんな時だからこそ、朗読会のような室内で楽しめる文化活動は、心を豊かにしてくれます。



球転がしゲーム

赤と青7つのボールを、得点表示下のテープに転がしたり、投げたりしてくっつけるゲームです。「転がした方が、ええなあ〜!」「立ってやってみてもいい?」と新しい作戦を試そうと、やる気満々本気モードのご利用者様でした。



6/19 木曜日 ソーキそば



- ・おにぎり
- ・ソーキそば
- ・人参しりしり
- ・フルーツミックス

ソーキそばは、沖縄県の郷土料理である沖縄そばの一種です。温かくてボリュームがあり、地元の人々や観光客にも人気の沖縄グルメです。人参しりしりも沖縄県の郷土料理とされています。「しりしり」は沖縄の方言で「千切り」という意味を表しており、彩りも栄養面も良く子どもから大人まで食べやすいのが魅力とされています。

6/20 金曜日 白身魚の味噌焼き



- ・白身魚の味噌焼き
- ・付合(茄子)
- ・ツナ和え
- ・すまし汁
- ・フルーツ(黄桃)

日本人に馴染み深い味噌は、大豆・麴・塩を使って発酵させて作る発酵食品です。味噌を食べることで整腸作用や安眠効果、生活習慣病の予防など様々な効果が期待されます。

ボランティアのお願いとお知らせ

レクリエーション(14時~14時半頃)のボランティアをしてくださる方を募集しています。ご利用様が楽しめる内容であれば、楽器、手品、脳トレ、紙芝居、、、など内容は問いません。まずは、お気軽にお声かけ下さい。皆さまの参加を心よりお待ちしております。

お問い合わせ

住所：〒719-1105 岡山県総社市黒尾232
ナーシングホーム大樹 通所リハビリテーション
☎0866-90-1210 (通リハ直通)

各種SNS

各種SNSでは、レクリエーションの様子を動画で見ることができます。
大樹WEB インスタグラム
今後の投稿もお楽しみに!



フォローしてね!