

6

June
2025

大樹 通りハだより

～ナースিংホーム大樹 通所リハビリテーション～



今月の1枚

【話にも花が咲く】

今月のひとこと 担当：藤井



皆さんこんにちは！

ナースিংホーム大樹 通所リハビリテーション（通りハ）です。
6月は梅雨の季節でもあります。5月に比べると気温も高くなり蒸し暑さを感じる日も多くなります。衣類で調整したり、水分補給などをしたりして身体を動かしつつ、来る夏を迎えましょう。
さて今月号では、日々のレクリエーションと5月に行った「ふうせんゲーム」の様子をお届けします。Instagramには、動画を投稿しておりますので、裏面右下のQRコードからご覧ください。

園芸ニュース

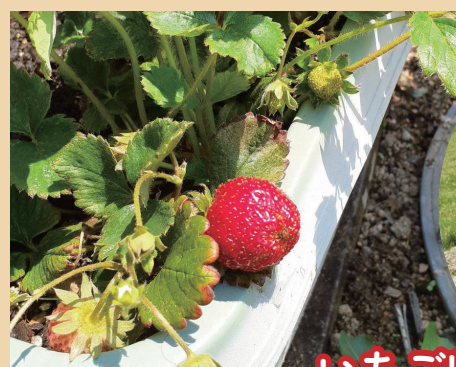


大樹農園花盛り

大樹通りハ農園は、春のお花が咲き誇っております。外に出て散歩をされる方も多く見受けられます！



どんどん出来ていますよ～



いちご収穫第二期



リハビリの様子



つえの練習



機器を使ったトレーニング



お話をしながら...



リハビリスタッフより一言

セラバンドを利用した体操や機器を使ったトレーニング、杖を使った歩行練習など、日々熱心にリハビリに取り組まれている姿が見られます。ご利用者様それぞれの目標に向けてリハビリメニューを作成し、理学・作業療法士がマンツーマンで指導しております。皆さまと共に笑顔で元気にリハビリをしていきたいです。一緒に頑張りましょう♪

ふうせん陣取りゲーム

お手玉をふうせんの土台部分に投げつけ、相手陣地へふうせんを入れるゲームです。皆さん「えい！」と声を出しながらお手玉を滑らせて行きます。



ふうせん飛ばしゲーム

紐の先にお手玉がついた風船を持って、振り子のように左右にお手玉を振ります。勢いがついたタイミングで、手を放し風船を飛ばします。お手玉が落ちた場所書いている点数をGET!



デイケアのお食事



5/13
火曜日

チキン南蛮



- ・ご飯
- ・ふりかけ
- ・チキン南蛮(タルタルソース)
- ・付合(ほうれん草)
- ・白菜の中華サラダ
- ・味噌汁
- ・フルーツ(みかん)

チキン南蛮は昭和30年代に宮崎県の洋食店「ロンドン」でまかない料理としてだされたのがはじまりと言われています。最初はタルタルソースもかかっていない鶏のから揚げ甘酢漬けのような料理でしたが「一度食べたら忘れられない味にしたい」という思いから少し甘めの味付けにし今の私たちに馴染みのあるタルタルソースをかけるチキン南蛮の形になったそうです。

5/14
水曜日

鯖のカレームニエル



- ・ご飯
- ・海苔の佃煮
- ・鯖のカレームニエル
- ・付合(ポテサラ)
- ・人参しりしり
- ・すまし汁
- ・デザートムース いちご

カレー粉には複数のスパイスを使用しており食欲増進や疲労回復等、様々な効果が期待されるといわれています。また魚料理に使用することで魚の臭みも軽減することができます。今回は鯖をカレームニエルにして、食の進みやすい一品にしました。

お誕生日おめでとうございます

4月生まれ

5月生まれ

▼主任



ささやかではございますが、皆様のお誕生日をお祝いさせていただきました。お祝いの歌に合わせて、皆様の笑顔がひときわ輝いていました♪改めて、お誕生日おめでとうございます！

ボランティアのお願いとお知らせ

レクリエーション(14時～14時半頃)のボランティアをしてくださる方を募集しています。ご利用様が楽しめる内容であれば、楽器、手品、脳トレ、紙芝居、、、など内容は問いません。まずは、お気軽にお声かけ下さい。皆さまの参加を心よりお待ちしております。

お問い合わせ

住所：〒719-1105 岡山県総社市黒尾232
ナーシングホーム大樹 通所リハビリテーション

☎0866-90-1210 (通リハ直通)

各種SNS

各種SNSでは、レクリエーションの様子を動画で見ることができます。
大樹WEB インスタグラム
今後の投稿もお楽しみに！



フォローしてね！