

大樹 通りハだより

～ナーシングホーム大樹 通所リハビリテーション～



今月のひとこと 担当：藤井

新年あけましておめでとうございます。

ナーシングホーム大樹 通所リハビリテーション（通りハ）です。
年末より一層冷え込んできました。いつもより暖かくし、喉が渇いていなくても水分は摂るよう心掛けるだけで、感染症の予防になります。大樹でもこまめな手洗いうがいを行い、体調管理に気を付けたいと思います。心も体も温かくなれるよう、職員一同、今年も張り切ってまいります。

さて今月号では、12月に行った「クリスマス直前コンサート」・「クリスマス会」・「ボールほいほい」・「ボランティアさんの演奏会」の様子をお届けします。Instagramでは、動画も投稿しておりますので裏面右下のQRコードからご覧ください。

今月の1枚【利用者様の出し物】



まだまだ若い
まだまだ若い～♪

はつらつクラブの皆さんにお越しいただき手遊びと歌で盛り上がりました！

＜ 演目 ＞

- ①童神（わらべがみ）
- ②長生きよさこい
- ③青い山脈
- ④ベサメムーチョ
- ⑤あわてんぼうのサンタクロース
- ⑥見上げてごらん夜の星を



見上げてごらん～♪
夜の星を～



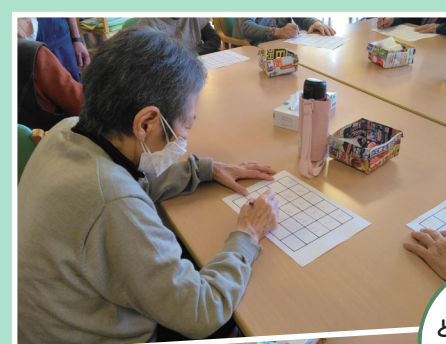
12月24日(火)～25日(水) クリスマス会

クリスマス会を行いました。

最初に行ったビンゴゲームでは、1～25の数字を好きな枠に書き込みオリジナルビンゴカードを作成しました。ビンゴした（縦、横、斜めの数字が5つ当たった）上位4名には、くつ下などの暖かグッズがプレゼントされました。

最後は手の長いミニサンタとトナカイが登場し、皆さま全員にリースを届けてくれました。

利用者様からは、「今日は沢山笑わせてもらったわ」「楽しいクリスマスになった！！」など心温まるお言葉を掛けていただきました。
利用者様の笑顔が私たちの励みになります。



ミニサンタさんからのプレゼント



この日のあやっ





12月12日(木) ボールほいほい



頑張れ～



新ゲーム「ボールほいほい」を行いました。制限時間30秒以内に自分の陣地にあるテニスボール（10個）を相手の陣地へ落とし入れ、自分の陣地のボールが少なかった方の勝利です。職員も挑戦しましたが、やってみるとなかなか難しく常にボールを入れ続けられないので、後半は体力勝負です。最後まで、白熱した戦いが繰り広げられました。



12月3日(火) オカリナ演奏会 & 利用者様ステージ



12月21日(土) 琴の演奏会



大樹のお食事

12月19日(木)

- ・ご飯
- ・ふりかけ
- ・鮭の味噌チーズ焼き
- ・付合(アスパラ)
- ・コーンサラダ
- ・豆腐のスープ
- ・フルーツ(黄桃)

◆うま味物質が多く含まれる食材



グルタミン酸



昆布
(200~3400)



味噌
(100~700)



白菜
(40~100)



玉ねぎ
(20~50)

イノシン酸



かつお節
(470~700)



鶏肉
(150~230)



豚肉
(130~230)



牛肉
(80)

単位mg/100g (データ：NPO法人うま味インフォメーションセンター調べ)

オムライス

クリスマスイブという事で、クリスマスのメニューが登場しました。人気のオムライスと皆さまの好きなメニューを組み合わせたクリスマスプレートは、少し特別な日に感じられる献立です。ケチャップの赤とブロッコリーの緑がアクセントになり鮮やかな見た目からもクリスマスを感じることができ、素敵なひとときを過ごすのにぴったりです。

12月24日(火)

- ・オムライス
- ・クリスマスプレート
梅なめろうフライ
ポテトサラダ
肉団子
- ・コンソメスープ
- ・フルーツ(みかん)



【 お知らせ 】

～ ご家族の皆さまへ ～

レクリエーション(14時～14時半頃)のボランティアをしてくださる方を募集しています。ご利用様が楽しめる内容であれば、楽器、手品、脳トレ、紙芝居、、など内容は問いません。まずは、お気軽にお声かけ下さい。皆さまの参加を心よりお待ちしております。今年もよろしくお願い致します。

・今月の行事予定

1月10日(金)～1月11日(土)

新年会

1月17日(金)

く～さんの朗読会



日々の様子を掲載しています♪



大樹サイト



インスタグラム



お問い合わせ

ナーシングホーム大樹
通所リハビリテーション

〒719-1105 岡山県総社市黒尾232
(通りハ直通)

0866-90-1210