

大樹通りハだより

～ナーシングホーム大樹 通所リハビリテーション～

今月のひとこと 担当：藤井

皆さんこんにちは！

ナーシングホーム大樹 通所リハビリテーション(通りハ)です。毎日の暑さにも負けず、利用者様と職員の笑い声がにぎやかです。今月も新しいレクリエーションが生まれ一風変わったネーミングのレクもあり楽しく参加しています。今月号では、8月に行った「夏祭り」「フルーツポンチ」の様子をお届けします。大樹のホームページやInstagramでもイベントの様子を随時更新していますので、右下のQRコードからは是非ご覧ください！！

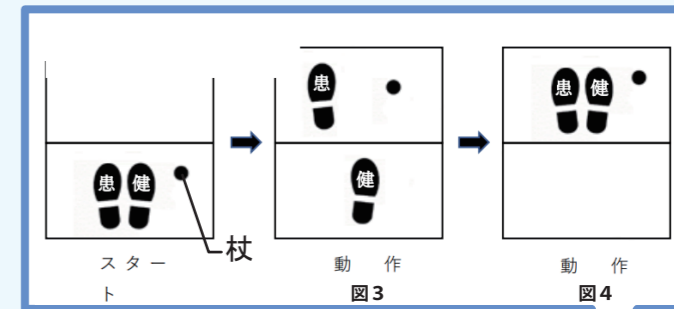
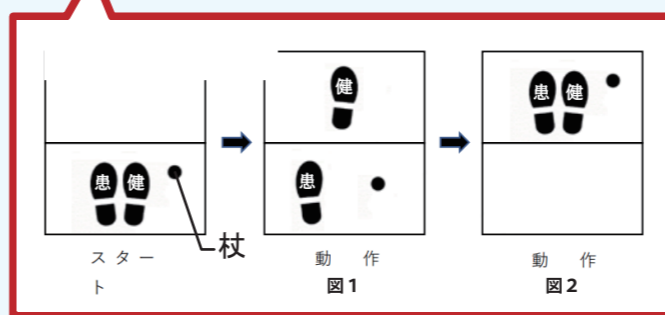
今月の1枚【8月6日メダル作り】



理学療法士からのワンポイントアドバイス

今回は、杖について階段を利用する際のアドバイスです！

上るとき：杖と両足をついた状態で健側(痛くない、しっかり動く側)を一段上へ上げます(図1)。次に、患側(痛い、動きにくい側)の足と杖を同時に一段上へ上げます(図2)。この時、スタートの足に戻ります。



下りるとき：杖と両足をついた状態で患側の足と杖を同時に一段下へ下げます(図3)。次に、健側の足を一段下へ下げます(図4)。この時、スタートの足に戻ります。

以後は、この動作を繰り返します。また、手すりがある場合は手すり杖を併用することで安全性が向上します。皆さんも、手すりや杖を上手に使い安全に階段を利用しましょう。

大樹のお食事



8月13日(火)

- ・肉おろしぶっかけうどん
- ・おにぎり
- ・海藻サラダ
- ・インゲンの炒り煮
- ・フルーツ(洋梨)

肉おろしぶっかけうどん

肉おろしぶっかけうどんに使用している豚肉には疲労回復やエネルギー補給に効果的なビタミンB群が豊富に含まれています。また、大根おろしでさっぱりとさせ、暑い夏にぴったりな1品となっています。

8月15日(木) 夏祭り

職員は法被をきてやる気満々!!

↓リール動画はコチラ

大樹 デイケア 夏祭り開催 8月14日(水) 15日(木) 全館で実施します。是非ご覧ください。

ミニゲーム：射的ゲーム
屋台：大判焼き、たこ焼き



8月16日(金) フルーツバイキング

噴水フルーツポンチ!

美味しい～

～フルーツやケーキ、プリンをバイキング形式で～

おススメは スイカのケーキ

どれにしようかな?

←動画はコチラ

デイケア職員も定期的に投稿中是非Instagramをフォローしてネ!



【お知らせ】

9月10日～9月12日 敬老会を開催予定です！
～ご家族の皆さまへ～



まだまだ、レクリエーション(14時～14時半頃)のボランティアをくださる方を募集しています。ご利用者様が楽しめる内容であれば、楽器、手品、脳トレ、紙芝居、、、など内容は問いません。まずは、お気軽にお声かけ下さい。皆さまの参加を心よりお待ちしております。



今後出演予定の方々
・サクソ演奏 ・踊り

今後のレクリエーションもお楽しみに！

日々の様子を掲載しています♪

大樹サイト



Instagram



お問い合わせ

ナーシングホーム大樹
通所リハビリテーション
〒719-1105 岡山県総社市黒尾232
(通りハ直通)

0866-90-1210