



今月のひとこと 広報担当

皆さんこんにちは！

ナーシングホーム大樹 通所リハビリテーション(通りハ)です。今月号から、毎月の発行となり日々のレクリエーションや行事の様子を今まで以上にお伝えしていきます！8月となり、いよいよ夏本番ですね。真夏の暑さに負けることなく、元気にこの夏を乗り越えていきましょう。今月号では、7月に行った「七夕レクリエーション」・「ミニゲーム」の様子をお届けします。大樹のホームページやInstagramでもイベントの様子を随時更新していますので、右下のQRコードから是非ご覧ください！！

## 今月の1枚【7月6日トランプ大会】



## 理学療法士からのワンポイントアドバイス

T字杖の持ち方は、基本、健側(痛くない、しっかり動く側)に杖を持ちます(図1)。歩き出す時は、患側(痛い、動きにくい側)の足と杖を前に出し、次に健側の足を前に出します(図2)。先に患側の足と杖を前に出すことによってバランスを取りやすい面積が広がり、安定感が増すからです。また、健側の足を出すときに患側の足の痛みを軽減でき、バランスよく健側の足を前に出せます。ポイントは患側の足に全体重が乗ることを防ぐために健側の手で杖を付くことです。身体の痛くない方に杖を持ち、バランスよく歩いてみましょう！



## 大樹のお食事



7月9日(火)

- ・七夕寿司
- ・もやしと竹輪の酢の物
- ・糸こんにゃくの煮物
- ・すまし汁
- ・フルーツ(みかん)

七夕寿司

この日は、七夕寿司を提供しました。天の川をイメージした錦糸卵の上に花形人参や絹さや、桜でんぶなどを彩よくのせ、見た目も味も良いお寿司になりました。

### ★ 7月8日(月) 七夕レクリエーション

織姫様に出会えるか?!



### 🌸 7月15日(月) ミニゲーム

ちょうちよが飛ぶ~!



花飾りのちょうちよをうちわで仰いで移動させるゲーム! 男の子に捕まえられると0点です。



## 【お知らせ】

あなたの趣味や特技で、大樹通りハを盛り上げてください!!



～ご家族の皆さまへ～

この度、レクリエーション(14時～14時半頃)のボランティアをしてくださる方を募集しています。ご利用者様が楽しめる内容であれば、楽器、手品、脳トレ、紙芝居、、、など内容は問いません。まずは、お気軽にお声かけ下さい。皆さまの参加を心よりお待ちしております。

先月は、朗読会のボランティアさんが4回来てくださり、昔話を朗読してくださいました。ありがとうございました!

日々の様子を掲載しています♪

大樹サイト



Instagram



@NURSING\_TAIJU

## お問い合わせ

ナーシングホーム大樹  
通所リハビリテーション  
〒719-1105 岡山県総社市黒尾232  
(通りハ直通)

0866-90-1210