

大樹 通所リハビリテーションだより 夏号 (4月～6月)

【はじめに】

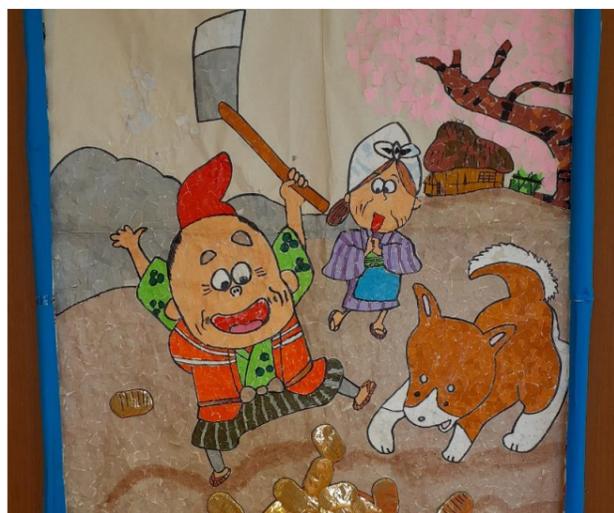
ついに夏を迎えました。
皆様の健康が気になります。体調はいかがですか。
これからしばらく暑さが厳しい時季となりますが水分を
しっかりとること、睡眠をしっかりとること、好みはあると
思いますが冷房を適度にかけることが重要です。
皆様、元気に夏を乗り切りましょう。



《 みんなの作品 》



← 6月の壁画はおりがみであじさいと
菖蒲など作りました。



ここほれワンワン！ →
「花さかじいさん」ワンシンのちぎり絵です。

《 職員紹介 》



氏 名 : 倉森 裕行
血液型 : A型
出身地 : 北陸新幹線延伸の最終駅で有名になった
福井県敦賀市
特技 : どこでもす～ぐ寝られること
メッセージ : 永劫回帰。今の一瞬一瞬を皆様と一緒に
楽しみましょう。



《 夏季の行事 》

- 4月 : お花見鑑賞会
- 5月 : 菖蒲摘みゲーム
- 6月 : 紫陽花祭り



菖蒲摘みゲームの様子



《 大樹のお食事 》



令和6年6月6日 (木)

- あじさい寿司
- 赤だし
- あじさいサラダ
- 白花豆
- あじさいゼリー



6月6日はあじさいの日。いつもより華やかなお寿司。
紫キャベツを使ったサラダ、サイダーとぶどうの
クラッシュゼリーは見た目も可愛く仕上がりました♪

★リハビリからのワンポイントアドバイス★

【 杖を使った歩き方 】

1. 杖をつく位置

杖をつく位置は、足の小指から外側に15cm、前側に15cmが目安です。

2. 杖をつく順番の基本

T字杖や4点杖を使って歩く場合、「杖→反対の足→杖側の足」の順番で
歩くと安定します。これが楽に行える場合は、
「杖と反対の足→杖側の足」の順番で行っても良いでしょう。

3. 階段の上り下りのときに足を出す順番

T字杖や4点杖を使って階段を上るときは、
「良い方の足→杖→悪い方の足」の順番で上り、
下るときは「杖→悪い方の足→良い方の足」の順番で下ります。



ある日のおやつ

= お問い合わせ =
ナーシングホーム大樹
通所リハビリテーション
〒719-1105
総社市黒尾232番地
Tel: 0866-90-1210(直通)



(大樹インスタ)



(大樹HPブログ)